

กรมควบคุมโรค เตือนประชาชนระมัดระวังป่วยโรคไข้เลือดออก เน้นยึดหลัก “๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค”

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนในพื้นที่ที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง ฝนตกหนัก ระวังป่วยโรคไข้เลือดออก ขอให้สำรวจบริเวณรอบๆ ตัวบ้านและในชุมชน โดยเฉพาะตามภาชนะหรือวัสดุต่างๆ ที่มีน้ำขัง และช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง โดยแนะนำให้ประชาชนเก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ ตามมาตรการ “๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค”

สำหรับการป้องกันโรคไข้เลือดออกนั้น ขอให้ประชาชนสำรวจพื้นที่ที่มีน้ำขัง และร่วมกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในบริเวณรอบๆ ตัวบ้านและในชุมชน โดยแนะนำให้ประชาชนเก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ ตามมาตรการ “๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค” ดังนี้ ๑.เก็บบ้านให้สะอาด เช่น พับเก็บเสื้อผ้าใส่ในตู้หรือแขวนให้เรียบร้อย เพื่อไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง ๒.เก็บขยะที่อยู่บริเวณรอบบ้าน เก็บภาชนะใส่อาหารหรือน้ำดื่มที่ทิ้งไว้ในถังดำ และนำไปทิ้งลงถังขยะ เพื่อไม่ให้กลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และ ๓.เก็บน้ำ ภาชนะที่ใส่น้ำเพื่ออุปโภค บริโภค ต้องปิดฝาให้มิดชิด ล้างคว่ำภาชนะใส่น้ำ และเปลี่ยนน้ำในกระถางหรือแจกันทุกสัปดาห์ ป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ ซึ่งจะสามารถป้องกันได้ ๓ โรค คือ ๑.โรคไข้เลือดออก ๒.โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ๓.โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ เบื่ออาหาร ปวดท้อง ซึ่งอาจมีลักษณะคล้ายกันหลายโรค ทั้งไข้หวัดใหญ่ ไข้เลือดออก และโรคโควิด-๑๙ จึงขอให้ประชาชนใส่หน้ากากอนามัย รับประทานยาลดไข้ ๑-๒ วัน ถ้าอาการไม่ดีขึ้นให้รีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน เพื่อรับการวินิจฉัยโรคและรับการรักษาต่อไป สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

ข้อมูลจาก : กองโรคติดต่อฯ โดยแมลง/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค



โรคติดเชื้อไวรัสชิคา

ภัยเงียบจากยุงลาย

www.kapook.com



โรคติดเชื้อไวรัสชิคา หรือ โรคไข้ชิคา เกิดจากเชื้อไวรัสชิคา อยู่ในตระกูล
เฟลวivirus (Flavivirus) มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง ไวรัสแดงกี
ไวรัสเวสต์ไนล์ และไวรัสไข้มองอึกเสบเจอี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค
โรคนี้ส่วนใหญ่ป่วยแล้วหายได้เอง อาการโรคไม่รุนแรง มีปัญหาเฉพาะกับหญิงตั้งครรภ์

อาการ



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง
อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน

⚠️ การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะ
ศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...



▶ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀

การป้องกัน



สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด
ใช้ยาทากันยุง



กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะ
เดินทางไปประเทศที่มีการระบาด

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค, สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



โรคไข้เลือดออก



"มีสิ่งมหัศจรรย์ธรรมชาติอยู่เลยสิ่งแวดล้อมไม่ในฝันแสงทอประกายสูง สิ่งแวดล้อมดี อะไรก็ดี"



สาเหตุ

- เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี
- โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- พบน้ำแดง ตามข้อมือหรือที่ผิวหนัง
- ถ่ายมูกใส ไม่ถ่ายอุจจาระ
- คลื่นไส้อาเจียนหลายวัน

การติดต่อ

ติดต่อจากคนป่วยโรคไข้เลือดออกโดยนาง "ยุงลาย" เป็นพาหะนำโรค มีที่อยู่มากมายและอยู่ตามสวน แอ่งน้ำใสสะอาดกว่า 90% เป็นยุงลายตามสวนเพราะมีน้ำใส มีแสงแดด ชัดเจนตามสวนตามน้ำใสตามสวนสาธารณะ ซึ่งมีน้ำใสเป็นยุงลายตามสวนตามสวนสาธารณะ



การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้สูง

- เช็ดตัว
- ทานยาพาราเซตามอล
- ดื่มน้ำผลไม้ น้ำเกลือแร่ รับประทานอาหารอ่อน
- หาวิธีผ่อนคลาย



หยุดโรคไข้เลือดออกในชุมชน

ปรึกษาแพทย์หรือคุณจากโรคไข้เลือดออกด้วยการทำความสะอาดและกำจัดยุงลายในบ้าน

3 เก็บ 3 โรค



รณรงค์กำจัดยุงลายด้วยมาตรการ

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านหรือยัง?

เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ



- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้



เก็บน้ำ

เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ



ด้วยความปรารถนาดีจาก.....



สายด่วน 1422

คนที่ มี
เหงื่อออกมาก

คนที่ ตัวร้อน
(อุณหภูมิบริเวณ
ผิวหนังสูง)

คนที่ หายใจแรง
เพราะคาร์บอน-
ไดออกไซด์
เป็นตัวดึงดูดยุง

ผู้หญิง
มากกว่าผู้ชาย
เพราะฮอร์โมน
แตกต่างกัน

เด็ก มากกว่าผู้ใหญ่
เพราะกลิ่นและลักษณะ
ผิวหนัง

คนที่ ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม



ยุง ชอบกัด คนประเภทไหน

อย่างไรก็ตาม ทุกคนมีโอกาสโดนยุงกัดได้หมด อย่าชะล่าใจ ควรระวังและป้องกันตัวไม่ให้ถูกยุงกัด จะดีที่สุดนะจ๊ะ

► การป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

- จัดบ้านไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ไม่มีฝาปิด เช่น แจกัน ทุก 7 วัน
- นอนในมุ้ง ตัดมุ้งลวด
- ใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันยุง หรือสารไล่แมลง
- ทายากันยุง ใช้ยาจุดกันยุง เครื่องไล่ยุงไฟฟ้า

