

วัยรุ่นกับเพศสัมพันธ์นั้นเป็นเรื่องที่แยกกันยาก โดยเฉพาะในยุคสมัยปัจจุบันที่วัยรุ่นมีอิสระมากขึ้น มีโอกาสที่จะคบหาสมาคมสนิทสนมกันได้ง่ายกว่าในอดีต และใช้การที่จะอยู่กันสองต่อสองจนเกิดความต้องการตามธรรมชาติมีมากขึ้น เพราะการสื่อสารที่สามารถติดต่อกันได้ง่ายๆ ไม่ว่าจะเป็นทางเพจเจอร์ โทรศัพท์มือถือ หรืออินเทอร์เน็ต ที่แทบจะเป็นเรื่องปกติของชีวิตประจำวันในยุคไอทีสมัยนี้ไปแล้ว

ที่จริงแล้วตามธรรมชาตินั้น วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากลองของใหม่ๆ อยากทำตัวในรูปแบบที่แปลกใหม่ไปกว่าเดิม รวมทั้งต้องการการยอมรับในหมู่เพื่อนฝูงที่คบหาสมาคมมากกว่าพ่อแม่ แนวความคิดที่ต้องการหลบจากข้อห้ามข้อเตือนของผู้ใหญ่ จึงเกิดขึ้นได้ โดยเฉพาะในเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนเวลาอันสมควรที่พ่อแม่และผู้ใหญ่ทั้งหลายวิตกกังวล

เมื่อเริ่มแตกหนุ่มแตกสาว วัยรุ่นทั้งหนุ่มและสาวจะมีการสร้างฮอร์โมนเพศขึ้น ผู้ชายวัยรุ่นจะเริ่มมีฮอร์โมนเพศชายที่เรียกว่า “เทสโทสเทอโรน” ทำให้เริ่มมีเสียงห้าว มีขนขึ้นตามลำตัว พร้อมทั้งอวัยวะจะมีการผลิตตัวอสุจิขึ้น ปรากฏการณ์แรก ที่แสดงว่าวัยรุ่นชายเริ่มเข้าสู่วัยรุ่นแล้วก็คือ การเกิด “ฝันเปียก” ขึ้น เป็นการหลั่งน้ำอสุจิที่ผลิตออกมาจนเกินต่อมเก็บออกมาภายนอก และในช่วงนี้เองที่ทำให้พวกเขาเกิดอารมณ์และความรู้สึกแปลกๆ ใหม่ๆ ที่แสนจะเร้าใจ มองเพศตรงข้ามว่าสวยงาม รวมทั้งอยากที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย

ตามสัญชาตญาณพื้นฐานของการเจริญพันธุ์ของมนุษย์ชาติ เพื่อการดำรงอยู่ของเผ่าพันธุ์ ส่วนวัยรุ่นหญิงเล่า รังไข่จะเริ่มผลิตไข่ออกมา พร้อมทั้งฮอร์โมนเพศหญิงที่หลั่งออกมาเป็นวงจรและมีประจำเดือน ฮอร์โมนเพศหญิงที่เรียกว่า “เอสโตรเจน” จะทำให้เกิดความรัก อยากรู้อยากลองโดยชายหนุ่ม อยากให้มีใครสักคนมารักมาห่วงใย มาดูแลทุกข์สุข และเมื่อมีชายหนุ่มสักคนมาบอกรักเธอแล้ว จนเธอแน่ใจว่าเขารัก การมีเพศสัมพันธ์ก็อาจตามมาได้ถ้าเขาร้องขอและเธอไม่มีความรู้ทางด้านเพศศึกษาอย่างถูกต้องมาก่อน ไม่ว่าจะจากที่บ้านหรือจากโรงเรียน ผลการสำรวจวิจัยพฤติกรรมในการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในประเทศไทยบ่งบอกว่า วัยรุ่นชายร้อยละ 60 มีเพศสัมพันธ์ เพราะอยากรู้อยากทดลอง ร้อยละ 35 มีเพราะรักสาวคนรัก ส่วนอีกร้อยละ 5 ที่เหลือจากสถานการณ์ต่างๆ ไป ในขณะที่วัยรุ่นหญิงนั้นบอกว่า ร้อยละ 35 จะมีกับชายคนที่รักเธอ อีก ร้อยละ 35 จะมีก็ต่อเมื่อแต่งงานไปแล้ว ที่เหลือส่วนหนึ่งเป็นเพราะโดนแฟนบังคับใจบ้าง กลัวแฟนไม่รักบ้าง หรือไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจแต่เกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันซึ่งไม่สามารถจะช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง

ที่สำคัญก็คือ คำตอบของวัยรุ่นหญิงที่มีเพศสัมพันธ์กันโดยไม่ได้มีการบังคับใจกันนั้น ร้อยละ 80 บอกว่าบรรยากาศที่แสนจะโรแมนติกและเป็นใจให้มีความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งกัน เป็นส่วนสำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์กัน และมากกว่า

ร้อยละ 50 มีเพศสัมพันธ์กันโดยที่ฝ่ายชายไม่สวมถุงยางอนามัย!!

นั่นเป็นเรื่องที่น่าอันตรายมาก ในการจะติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์...

...วัยรุ่นหญิงหลายรายไม่ยอมให้เพื่อนชายสวมถุงยางอนามัย เพราะคิดว่าเธอเป็นผู้หญิงที่ดี สะอาดและบริสุทธิ์ (โดยลืมคิดถึงความปลอดภัยของตนเองไป)

...วัยรุ่นชายคิดว่าเพื่อนหญิงเป็นของเขาคั้งแรกยอมปลอดภัยจากโรคร้ายแรงทางเพศสัมพันธ์ โดยลืมคิดไปว่าเธออาจเคยมีอะไรกับแฟนเก่ามาก่อน แต่ปิดไว้เพราะกลัวเขาไม่รัก ...วัยรุ่นหญิงเข้าใจผิดคิดว่ายอมมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนชายแล้วเขาจะรักเธอตลอดไป โดยลืมไปว่าของอะไรที่ได้มาง่าย ย่อมไม่มีคุณค่า

...และส่วนใหญ่แล้ว เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเกิดขึ้นเพราะความยับยั้งชั่งใจลดลงจากฤทธิ์ของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสม

ทำอย่างไรวัยรุ่นจึงจะรู้จัก “ความรักที่ปลอดภัย” ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมากกว่าการเรียนรู้การมี “เพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย” มากนัก!! เพราะถ้าวัยรุ่นทุกคนได้เรียนรู้จักความรักที่ปลอดภัยแล้ว... ถุงยางอนามัยก็ย่อมจะไม่มีความหมาย แต่ในยุคปัจจุบันที่การสอนเพศศึกษายังไม่เป็นระเบียบระบบแบบนี้ สิ่งที่ยาวรุ่นทุกคนจะต้องเรียนรู้ และพ่อแม่ครูบาอาจารย์จะต้องสอนกันก็คือ การรู้จักการป้องกันตนเองจากการติดโรคติดต่อทาง

เพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะโรคที่ร้ายแรง เช่น โรคเอดส์ ซึ่งเป็น
แล้วรักษาไม่หายแน่นอน ilyangอนามัยจึงเข้ามามีบทบาท
มากขึ้น และทุกคนจำเป็นจะต้องยอมรับว่า ilyangอนามัย
เป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้ในการป้องกันการตั้งครรภ์และ
ป้องกันการติดต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

...จะวางขายที่ไหนก็แล้วแต่จะว่ากันไป แต่เจตคติต่อ ilyang
อนามัยจะต้องเปลี่ยนไป เปลี่ยนไปก่อนที่อนาคตของชาติ
ทั้งหลายจะติดโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ
จนกลายเป็นคนป่วยไปหมด

เราจะมาเรียนรู้จากความผิดพลาดกันไม่ได้อีกต่อไปแล้ว แต่
จะต้องยอมรับความจริงและเรียนรู้จากความผิดพลาดที่เกิดขึ้น
ขึ้นมาในอดีต

วัยรุ่นชายจะต้องรู้จักการสวมใส่ ilyangอนามัยที่ถูกต้อง วัยรุ่น
หญิงจะต้องผลักดันให้เพื่อนชายสวม ilyangอนามัยทุกครั้ง
เวลาที่จะมีเพศสัมพันธ์กัน !!!

และทุกคนต้องทราบว่าการทำรักด้วยปากให้กันหรือที่
เรียกกันทั่วๆ ไปว่า “ออรัลเซ็กซ์” นั้นมันไม่ปลอดภัยเหมือน
ที่เคยคิดกันมาก่อน

ถ้าจะถามกันจริงๆ ว่าการมีเซ็กซ์ที่ปลอดภัยนั้นมีไหม คำตอบ
ก็คือว่าไม่มี เพราะถ้าจะเริ่มมีเซ็กซ์แล้ว ไม่ว่าจะเป็นใน
รูปแบบไหนก็ย่อมจะมีความเสี่ยงไม่มากก็น้อย

ดังนั้น เมื่อจะเรียงลำดับของความปลอดภัยจากมากที่สุดไป
หาน้อยที่สุด แล้วคงจะได้ดังนี้

- การไม่มีเพศสัมพันธ์โดยอยู่เป็นโสด เป็นการมีเพศสัมพันธ์ที่
ปลอดภัยที่สุด
- การช่วยตัวเองให้สุขสมประภคอยู่คนเดียวก็เสียได้ ก็มี
ความปลอดภัยสูงสุดเช่นกัน ถ้าไม่ไปใช้อุปกรณ์ในการช่วย
ตัวเองร่วมกับผู้อื่น และรักษาความสะอาด
- การโทรศัพท์คุยกันที่เรียกว่า “เซ็กซ์โฟน” ถ้าเป็นการคุยกัน
แล้วกระทำการบางอย่างไปด้วย ก็เป็นทางออกตามธรรมชาติ
ที่ปลอดภัยเช่นกัน แคมปรมจารย์ทางเพศที่ชื่อว่า “คินซี”
ยังยอมรับว่าเป็นทางออกที่ใช้จินตนาการอย่างเหมาะสมด้วย
- การมีความสัมพันธ์ประภคช่วยเหลือกันช่วยตัวเอง คือผม
ทำให้คุณ คุณทำให้ผม โดยการใช้มือกระตุ้น แม้จะไม่
ปลอดภัยร้อยเปอร์เซ็นต์ แต่ก็ยังดีกว่าการทำรักด้วยปาก หรือ
ออรัลเซ็กซ์

ต่อจากนี้ไปก็เป็นการมีเซ็กซ์ที่ไม่ปลอดภัยทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็น

- การทำออรัลเซ็กซ์ให้แก่กัน
- การร่วมรักทางช่องคลอดตามปกติ
- การร่วมรักทางทวารหนักที่เรียกกันว่า “ประทุหลัง”
เหล่านี้ล้วนไม่ปลอดภัยทั้งสิ้น จะต้องให้ฝ่ายชายสวม ilyang
อนามัยทุกครั้งเท่านั้น



เพศศึกษาในวัยรุ่น



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าไร่

สำนักงานปลัด : 0 7534 4904